

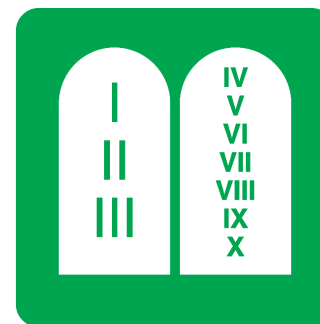


Wyznanie wiary

Wierzę w jednego Boga, Ojca wszechmogącego,
Stworzyciela nieba i ziemi,
wszystkich rzeczy widzialnych i niewidzialnych.
I w jednego Pana Jezusa Chrystusa, Syna Bożego Jednorodzonego,
który z Ojca jest zrodzony przed wszystkimi wiekami.
Bóg z Boga, Światłość ze Światłości,
Bóg prawdziwy z Boga prawdziwego.
Zrodzony, a nie stworzony, współistotny Ojcu,
a przez Niego wszystko się stało.
On to dla nas ludzi i dla naszego zbawienia zstąpił z nieba.
I za sprawą Ducha Świętego
przyjął ciało z Maryi Dziewicy i stał się człowiekiem.
Ukrzyżowany również za nas
pod Poncjuszem Piłatem został umęczony i pogrzebany.
I zmartwychwstał trzeciego dnia, jak oznajmia Pismo.
I wstąpił do nieba;
siedzi po prawicy Ojca.
I powtórnie przyjdzie w chwale sędzić żywych i umarłych,
a Królestwu Jego nie będzie końca.
Wierzę w Ducha Świętego,
Pana i Ożywiciela,
który od Ojca i Syna pochodzi,
który z Ojcem i Synem
wspólnie odbiera uwielbienie i chwałę;
który mówił przez Proroków.
Wierzę w jeden, święty, powszechny
i apostołski Kościół.
Wyznam jeden chrzest
na odpuszczenie grzechów.
I oczekuję wskrzeszenia umarłych.
I życia wiecznego w przyszłym świecie.
Amen.

Mały katechizm

3



10 przykazań Bożych

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

7 grzechów głównych



1. Pycha
2. Chciwość
3. Nieczystość
4. Zazdrość
5. Łakomstwo
6. Gniew
7. Lenistwo

5 przykazań kościelnych



1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy Świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w okresach pokuty powstrzymywać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.



Formuła pierwszej spowiedzi

Uklęknij przy konfesjonale. Przeżegnaj się:

– **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

Powitaj księdza słowami: – **Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

Ksiądz odpowie: – **Na wieki wieków. Amen.**

Ksiądz może wtedy zachęcić cię słowami:

– **Duch Święty niech cię oświeci, abyś wyznał z ufnością swoje grzechy i poznał miłosierdzie Boże.** Teraz powiedz spowiednikowi:

– **Do spowiedzi jeszcze nie przystępowałam** (przystępowałam).

Obraziłam (obraziłem) **Boga następującymi grzechami.**

Wymień spokojnie grzechy, które przypomniałeś sobie podczas rachunku sumienia. Nie martw się, gdy zapomnisz o czymś powiedzieć. Kapłan ci pomoże, jeśli zajdzie potrzeba. Gdy zapomnisz czegoś, co jest ważne, powiesz to przy następnej spowiedzi. Bóg dobrze wie, że chcesz się przyznać do wszystkich grzechów.

Po wyznaniu swoich win powiedz:

– **Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie grzechy serdecznie żałuję i chcę się szczerze poprawić. Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.**

Kapłan udzieli ci pouczenia i powie, jaką pokutę masz czynić. Zapamiętaj ją! Potem ksiądz zachęci cię do żalu:

– **Żałuj raz jeszcze za wszystkie swoje grzechy.**

Wzbudź w sobie jeszcze raz żal za wszystkie swoje grzechy i módl się po cichu, powtarzając: – **Boże, bądź miłościw mnie, grzesznemu!**

Kapłan udzieli ci w tym czasie rozgrzeszenia słowami:

– **Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.**

Wyznaj swoją wiarę w darowanie win, mówiąc: – **Amen.**

Potem ksiądz może powiedzieć: – **Wystawiajmy Pana, bo jest dobry.**

Wtedy odpowiedz: – **Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.**

Potem kapłan powie: – **Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.**

Wtedy odejdź od konfesjonau.