



1. Boże mój, wierzę w ciebie, lecz wzmocnij moją wiarę; ufam Tobie, ale wspomóż moją nadzieję; miłuję Cię, lecz uczyn moją miłość bardziej gorącą; żałuję za moje grzechy, ale spraw, bym żałował doskonałej.

2. Uwielbiam Cię jako Stwórcę wszechrzeczy, pragnę Ciebie jako celu ostatecznego; wychwalam Cię jako ustawicznego dobroczyńcę, wzywam jako miłosiernego obrońcę.

3. Kieruj mną w swojej mądrości, otocz swą sprawiedliwością, pocieszaj dobrocią, chroń swoją potęgą.

4. Ofiaruję Ci moje myśli, Panie, aby mnie prowadziły do Ciebie; moje słowa, aby mówiły jedynie o Tobie; moje uczynki, aby zgodne były z Twoją wolą, i całe postępowanie moje, aby było życiem wyłącznie dla Ciebie.

5. Panie, chcę tego, czego Ty chcesz, chcę dlatego, że Ty chcesz, chcę, jak Ty chcesz i jak długo chcesz.

6. Oświeć mój rozum, pobudź moją wolę, oczyść ciało i uświęć moją duszę, Panie.

7. Boże mój, dopomóż mi żałować i zadośćuczynić za przeszłe grzechy, zwyciężyć przyszłe pokusy, opanować złe skłonności, których jestem pełen i nabywać odpowiednie dla mnie cnoty.

8. Napelnij moje serce wdzięcznością za dobroć Twoją, wstrętem do moich wad, szczerą troską o bliźnich i wzgardą tego, co złe w świecie.

9. Spraw, Panie, abym usilnie starał się słuchać moich przełożonych, wspierać zależnych ode mnie, być wiernym przyjaciołom i przebaczać wrogom.

10. Pomóż mi zwyciężać pożądlivość umartwieniem, skąpstwo jałmużną, gniewliwość łagodnością, a letniość gorącą pobożnością.

11. Boże mój, uczyn mnie roztropnym w przedsięwzięciach, wytrzymałym i odważnym w niebezpieczeństwach, cierpliwym w trudnościach i pokornym w powodzeniu.

12. Daj mi, Panie, abym zawsze był uważny w modlitwie, wstrzemięźliwy przy posiłku, dokładny w pracy i stały w postanowieniach.

13. Natchnij mnie, Panie, troską o czystość sumienia, skromność zachowania się i wyglądu, budującą mowę i uporządkowane życie.

14. Pomóż mi czuwać nad popędami natury i współpracować z Twoją łaską, abym zachowywał Twoje przykazania i zbierał zasługi na zbawienie.

15. Boże mój, daj mi zrozumieć małość tego, co ziemskie, wielkość nieba i krótkość czasu wobec niekończącej się nigdy wieczności.

16. Spraw, abym dobrze przygotował się na śmierć, przejął się lękiem Twojego sądu, uniknął potępienia i osiągnął niebo.

Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa. Amen. [Klemens XI, +1721]