

Najkrótszy rachunek sumienia - dla każdego!

Przedstawiamy krótki rachunek sumienia. Można go wprowadzić na katechezie dla młodszych i starszych uczniów. Podczas zadawania pytań warto podpowiedzieć na przykładach (na poziomie odpowiednim do wieku uczniów), czego dotyczy każde pytanie. Przede wszystkim chodzi o to, by uczniowie dobrze zrozumieli, co znaczy „robić coś ZE WZGLĘDU na kogoś” („...z jego powodu”, „...dla niego”, „...w tym, co robiłem, chodziło o tę konkretną osobę lub osoby”).

=====

Temat: TRENING CZYNI MISTRZA.

Przed katechezą nie zapowiadamy, o czym dziś będzie mowa, aby wprowadzić element zaskoczenia. Chodzi także o to, by uczniowie, słysząc o rachunku sumienia, nie podchodzili do zadania z poczuciem, że „znowu to samo” lub „wiem, do czego zmierzamy”. Rozpoczynamy od pytania:

- W jakiej dziedzinie chciałbyś być doskonały? Chciałbyś być mistrzem? Napisz to (w młodszych klasach można polecić wykonanie rysunku na ten temat).

Gdy uczniowie wykonają zadanie, prosimy, by teraz napisali (np. na drugiej stronie rysunku), jak długo trzeba ćwiczyć (trenować) i ile czasu poświęcać na ćwiczenia, by osiągnąć mistrzostwo w dziedzinie, którą przedstawili.

Chętni uczniowie dzielą się tym, co napisali, po czym przechodzimy do tematu.

- Także Jezus mówił o doskonałości. Posłuchajcie i powiedzcie mi, na czym ta doskonałość polega.

Podczas czytania Ewangelii uczniowie stoją. Warto, by czytał przygotowany do tego uczeń.

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Słyszeliście, że powiedziano: «Będziesz miłował swego bliźniego, a nieprzyjaciela swego będziesz nienawidził».

A Ja wam powiadam: Miłujcie waszych nieprzyjaciół i módlcie się za tych, którzy was prześladują; tak będziecie synami Ojca waszego, który jest w niebie; ponieważ On sprawia, że słońce Jego wschodzi nad złymi i nad dobrymi, i On zsyła deszcz na sprawiedliwych i niesprawiedliwych.

Jeśli bowiem miłujecie tych, którzy was miłują, cóż za nagrodę mieć będziecie? Czyż i celnicy tego nie czynią? I jeśli pozdrawiacie tylko swych braci, cóż szczególnego czynicie? Czyż i poganie tego nie czynią?

Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest wasz Ojciec niebieski (Mt 5, 43-48)”.

Oto słowo Pańskie.

Po czytaniu rozmawiamy krótko z uczniami, jak rozumieją doskonałość, o której mówi Jezus i czy jest ona łatwa do osiągnięcia. Potem katecheta komentuje.

- Jezus powiedział: „Bądźcie więc wy doskonali...”. A to po prostu znaczy: „Miłujcie doskonale”. Jak doskonalić, jak trenować „dziedzinę” miłości, o której naucza Jezus? Wystarczy trenować codziennie. W bardzo prosty sposób. Zawsze wieczorem przypomnij sobie najpierw cały miniony dzień, a potem odpowiedz na trzy pytania.

Zapowiadamy, że wykonamy takie ćwiczenie: odpowiemy sobie na te pytania teraz – w ciszy. W zależności od grupy można ćwiczenie przeprowadzić na siedząco lub stojąco. Po każdym pytaniu zostawiamy czas na zastanowienie.

– Przypomnij sobie wczorajszy (*lub po południu*: dzisiejszy) dzień. Co po kolei robiłaś, robiłeś, co się działo?

A teraz pomyśl.

- Co wczoraj (dzisiaj) zrobiłam, zrobiłem ze względu na siebie? (Dla siebie? Co dobrego, ale może i - niestety - niedobrego?)

- Co wczoraj (dzisiaj) zrobiłam, zrobiłem ze względu na innych (Dla innego człowieka? Dla kogo?)

- Co wczoraj (dzisiaj) zrobiłam, zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym, co sobie przypomniałeś, Panu Jezusowi.

Czy w związku z tym, o czym pomyślałeś, chcesz coś zmienić? Poprawić? Inaczej się zachować?

To też powiedz Jezusowi i poproś Go o pomoc. Możesz także poprosić o wsparcie ulubionego świętego lub świętą.

Dodatkowy komentarz dla młodzieży

Jeśli trudno ci przystąpić do spowiedzi z powodu rachunku sumienia – to odpowiedz sobie na te trzy pytania, które pomogą ci być zawsze przygotowanym na spotkanie Boga i... siebie samego w sakramencie pokuty i pojednania. Jedno jest ważne: warto robić to codziennie na zakończenie dnia.

Katechezę można zakończyć Litanią. Prosimy, by uczniowie powiedzieli, kogo z nieba chcą prosić o wsparcie. Można wymienionych świętych i błogosławionych zapisać na tablicy i pomodlić się na wzór Litanii do Wszystkich Świętych.

Na następnej stronie znajdują się pytania do wydruku. Rozdajemy je chętnym uczniom.

[T.Cz. – katechizmy.pl]

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.

Wieczorem pomyśl:

- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na siebie?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na innych ludzi?
- Co dzisiaj zrobiłam/zrobiłem ze względu na Pana Boga?

Opowiedz o tym Panu Jezusowi. Niech to będzie Twoja modlitwa – codzienny rachunek sumienia.